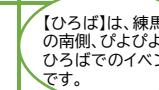


1月からのイベント

Webイベント 件名：講座名
 共通申込方法 本文：①保護者の氏名

 ②子の名前と月齢(または、出産予定日と里帰り出産の有無)
 ③町名(豊玉北など) ④電話番号
 (⑤きょうだいがいる方はきょうだいの年齢)
 を書いて送信してください。ご案内メールを返信します。

日	月	火	水	木	金	土
				1 休館日	2 休館日	3 休館日
4	5 	 【ひろば】は、練馬駅の南側、ぴよひよひろばでのイベントです。	7 【ひろば】 ぴよちゃんひろば 10:15~11:15	8 【ココネリ】 のびのびひろば 10:00~15:00	9 【ココネリ】 は、練馬駅の北側、ココネリビル4階にある地域子ども家庭支援センター練馬でのイベントです。	
11 	12	13 【web】 webママのためのヨガ 10:30~11:30	14 【ひろば】 ぴよちゃんひろば 10:15~11:15 【ココネリ】 離乳食のすすめ方 10:00~11:00	15	16 パパとお子さんだけのひろばです。 入退室自由、予約不要。	17 【ココネリ】 パパとのんびり おもちゃであそぼう 4歳以上もどうぞ の日 10:00~14:00
18	19	20 	21 【ひろば】 ぴよちゃんひろば 10:15~11:15	22 【ココネリ】 のびのびひろば 10:00~15:00	23 【ココネリ】 るるる 10:30~12:00	24 
25	26 	27	28 【web】 ぴよちゃんひろば体験会 14:15~15:00	29 	30 【ココネリ】 生活リズムとねんね 10:00~11:00	31
1 	2	3	4 【ひろば】 ぴよちゃんひろば 10:15~11:15	5	6	7
8	9	10 	11	12 【ココネリ】 のびのびひろば 10:00~15:00	13 	14

【ぴよちゃんひろば】

1/7、14、21、2/4(水)
10:15~11:15
対象:ハイハイ前の親子 5組
同じくらいの月齢の親同士、
情報交換や聞きたいことなど
何でもお話ししてリフレッシュ!
申込:2週間前から
電話:03-3993-8200/窓口

【webママのためのヨガ】

1/13(火) 10:30~11:30
対象:2か月~3歳11か月の
お子さんのママ 15組
一息ついて、おうちでヨガを体験
してみませんか?はじめての方も
簡単にチャレンジできます♪
申込は
[こちらから→](#)
申込:12/25(木)から

【離乳食のすすめ方】

1/14(水) 10:00~11:00
対象:0~3歳の親子
離乳食の初期~完了期、
ステップアップの仕方を保育園の
栄養士さんがお話しします!
個別に相談もできますよ😊
申込:受付中
電話:03-6758-0141/窓口

【多胎児家庭交流会 るるる】

1/23(金) 10:30~12:00
対象:就学前の多胎児の親子
多胎児のプレママ・パパ
就学前のふたごちゃん・みつごちゃん
集まれ!
お子さんと遊びながらおしゃべりや
情報交換しませんか♪
申込は
[こちらから→](#)
申込:受付中
電話:03-6758-0141/窓口

【webぴよちゃんひろば体験会】

1/28(水) 14:15~15:00
対象:0~5か月の親子 6組
同じくらいの月齢の親同士、
Zoomでお話ししてみませんか?
ひろばや一時預かりの様子も
お伝えします♪
申込は
[こちらから→](#)
申込:1/7(水)から

【生活リズムとねんね】

1/30(金) 10:00~11:00
対象:子育て中の家庭 10組
赤ちゃんの生活リズム♪
どう整えていけばいいの?
1日の過ごし方を保健相談所の
保健師さんがお話しします♪
個別に相談もできますよ😊
申込:受付中
電話:03-6758-0141/窓口

【マタニティヨガ】

3/7(土)10:00~11:00
対象:妊娠16週以降の安定期に入り、
医師から運動の許可を得ている方 8組
(パートナーの参加可)

マタニティヨガを体験してみませんか?
助産師さんとお話しもできます♪
ひろばの見学付き!



申込:受付中
申込は
[こちらから→](#)

