



練馬びよびよだより

令和 8 年
(2026 年)

練馬区立地域子ども家庭支援センター練馬

〒176-0001

練馬区練馬 1-17-1 ココネリ 4F

03-6758-0141

練馬びよびよ (一時預かり室) 03-6758-0142

当日予約 080-9048-2462

すくすくアドバイザー 03-3948-2312

練馬区立地域子ども家庭支援センター練馬分室

〒176-0012

練馬区豊玉北 5-18-12

練馬びよびよ(ひろば室) 03-3993-8200



あけましておめでとうございます

本年もよろしくお願いいたします



寒さが一段と身に染みる季節になりましたが、寒さに負けず元気いっぱいの子どもたちをみていると
私たちも心がぽかぽか温かくなってきます。

地域子ども家庭支援センター練馬は、『寒いから
ちょっと暖を取りたい…』、『急に雨が降ってきたから
雨宿りに』、『オムツ替えに』など様々な理由で
立ち寄ってくださる方大歓迎です！

そこでは、年齢の違うお子さんを持つお母さん同士の
交流が生まれたり、子どもたちが取り組んだ工作で
傑作が生まれたり！

そんな日常の一ページと一緒に過ごすことが出来ればとスタッフ一同、皆様の来訪をお待ちしております😊



すくすくアドバイザー 村串



12月29日(月)～1月3日(土)は年末年始のため一時預かり・ひろば室・トワイライトは休室です。



すくすくアドバイザー

子育てに関する「なんでも相談」を
予約なしで受けています。

月曜日から土曜日 9:00～17:00
窓口にあります。電話でもどうぞ。



TEL 03-3948-2312 (直通)

一時預かり室からのお願い

- ・月に1度の避難訓練にご協力をお願いします
- ・持ち物全てにフルネームでご記名ください
- ・体温調節しやすく、動きやすい服と靴で
お越しく下さい
- ・寒くなってきたので靴下や上着をお持ちください
- ・体調不良の場合はご利用をお控えください



子ども家庭支援センターの X(旧 Twitter) です！練馬区の全びよびよの
イベント情報等をお知らせしていますので、ぜひフォローしてくださいね！
https://x.com/nerima_kodomo



地域子ども家庭支援センター練馬は、練馬区より業務委託を受けて



特定非営利活動(NPO)法人
保育サービス

ぽてと

が運営を行っています。 <https://www.potato.or.jp>



1月からのイベント

Web イベント
共通申込方法



件名：講座名

本文：①保護者の氏名

②子の名前と月齢(または、出産予定日と里帰り出産の有無)

③町名(豊玉北など) ④電話番号

(⑤きょうだいがいる方はきょうだいの年齢)

を書いて送信してください。ご案内メールを返信します。

日	月	火	水	木	金	土
				1 休館日	2 休館日	3 休館日
4	5 	【ひろば】は、練馬駅の南側、びよびよひろばでのイベントです。	7 【ひろば】 びよちゃんひろば 10:15～11:15	8 【ココネリ】 のびのびひろば 10:00～15:00	9 【ココネリ】は、練馬駅の北側、ココネリビル4階にある地域子ども家庭支援センター練馬でのイベントです。	
11 	12	13 【web】 web ママのためのヨガ 10:30～11:30	14 【ひろば】 びよちゃんひろば 10:15～11:15 【ココネリ】 離乳食のすすめ方 10:00～11:00	15 発達に不安を感じる親子対象のひろばです。入退室自由、予約不要。	16 パパとお子さんだけのひろばです。入退室自由、予約不要。	17 【ココネリ】 パパとのんびりおもちゃであそぼう 4歳以上もどうぞの日 10:00～14:00
18	19	20 	21 【ひろば】 びよちゃんひろば 10:15～11:15	22 【ココネリ】 のびのびひろば 10:00～15:00	23 【ココネリ】 るるる 10:30～12:00	24
25	26 	27	28 【web】 びよちゃんひろば体験会 14:15～15:00	29 	30 【ココネリ】 生活リズムとねんね 10:00～11:00	31
1 	2	3	4 【ひろば】 びよちゃんひろば 10:15～11:15	5	6	7
8	9	10 	11	12 【ココネリ】 のびのびひろば 10:00～15:00	13 	14

【びよちゃんひろば】
1/7、14、21、2/4(水)
10:15～11:15
対 象:ハイハイ前の親子 5組
同じくらいの月齢の親同士、
情報交換や聞きたいことなど
何でもお話ししてリフレッシュ！
申 込:2週間前から
電 話:03-3993-8200/窓口

【web ママのためのヨガ】
1/13(火) 10:30～11:30
対 象:2か月～3歳11か月の
お子さんのママ 15組
一息ついて、おうちでヨガを体験
してみませんか？はじめての方も
簡単にチャレンジできます♪
申 込は
こちらから→
申 込:12/25(木)から

【離乳食のすすめ方】
1/14(水) 10:00～11:00
対 象:0～3歳の親子
離乳食の初期～完了期、
ステップアップの仕方を保育園の
栄養士さんがお話しします
個別に相談もできますよ😊
申 込:受付中
電 話:03-6758-0141/窓口

【多胎児家庭交流会 るるる】
1/23(金) 10:30～12:00
対 象:就学前の多胎児の親子
多胎児のプレママ・パパ
就学前のふたごちゃん・みつごちゃん
集まれ！
お子さんと遊びながらおしゃべりや
情報交換しませんか？
申 込は
こちらから→
申 込:受付中
電 話:03-6758-0141/窓口

【web びよちゃんひろば体験会】
1/28(水) 14:15～15:00
対 象:0～5か月の親子 6組
同じくらいの月齢の親同士、
Zoomでお話ししてみませんか？
ひろばや一時預かりの様子も
お伝えします♪
申 込は
こちらから→
申 込:1/7(水)から

【生活リズムとねんね】
1/30(金) 10:00～11:00
対 象:子育て中の家庭 10組
赤ちゃんの生活リズム♪
どう整えていけばいいの？
1日の過ごし方を保健相談所の
保健師さんがお話しします♪
個別に相談もできますよ😊
申 込:受付中
電 話:03-6758-0141/窓口

【マタニティヨガ】
3/7(土)10:00～11:00
対 象:妊娠16週以降の安定期に入り、
医師から運動の許可を得ている方 8組
(パートナーの参加も可)

マタニティヨガを体験してみませんか？
助産師さんとお話しもできます♪
ひろばの見学付き！

申 込:受付中
申 込は
こちらから→

